



Published on *Scuola dell'infanzia Adele* (<https://www.maternadele.it>)

Contenuto in:

- [News](#)
- [Didattica](#)

Tags:

- [Azzurri](#)

Anno scolastico:

2022-2023

Mese:

Ottobre

“Non voglio la pappa” è il libro di Alberto Pellai che abbiamo letto non solo per introdurre il discorso sul pranzo come uno dei momenti che compongono la giornata scolastica ma anche quello sull'importanza di una alimentazione sana.



Un semplice esperimento ha inoltre permesso loro di capire il motivo per il quale dobbiamo limitare l'assunzione di alimenti troppo grassi: hanno manipolato alcune foglie di insalata e poi un pezzetto di burro. Le prime non hanno lasciato tracce, il burro ha “sporcato” le mani a tal punto che, anche lavandole con acqua e sapone, è stato difficile ripulirle. Lo stesso fenomeno si verifica dentro il nostro corpo. Pertanto, dopo aver conversato e risposto alle numerose domande dei bambini, abbiamo ragionato sulla qualità dei cibi e di come essi agiscono nel nostro corpo. Dopo di ch , abbiamo individuato che ci sono dei cibi che possono essere mangiati ogni tanto, alcuni che vanno assunti senza esagerare e altri che invece   bene assumerne in abbondanza.



Dopo la conversazione abbiamo completato la piramide alimentare, i bambini hanno utilizzato tre colori, il verde, l'arancione e il rosso, per caratterizzare tre fasce nella piramide, dopo aver colorato immagini di cibi, le hanno ritagliate e incollate nella zona corrispondente: ciò che va mangiato quotidianamente nella zona verde, con meno frequenza in quella arancione, raramente in quella rossa.

Maestra Anna





Indicizzazione Robots:

SI

Pubblicato:

Pubblicato

Promosso in prima pagina:

Promosso in prima pagina

Sempre in cima agli elenchi:

Data di rimozione del nodo da Home page:

Sabato, 29 Ottobre, 2022

Inviato da docente7 il Sab, 29/10/2022 - 20:03

Source URL (modified on 06/11/2022 - 09:12): <https://www.maternadele.it/articolo/leoni-della-classe-degli-azzurri-la-piramide-alimentare>