



Published on *Scuola dell'infanzia Adele* (<https://www.maternadele.it>)

Contenuto in:

- News

Tags:

- Leoni

Anno scolastico:

2019-2020

Mese:

Marzo

Cari genitori dopo aver scoperto l'Uomo Vitruviano con vostro figlio, vi proponiamo alcuni semplici giochi-esercizi per potenziare lo schema corporeo



1. Esercizi a terra che permettono al bambino di scoprire la mobilità della sua colonna vertebrale (sdraiati al suolo, lateralmente/sul dorso/sul ventre, passare da una posizione all'altra con le mani e con i piedi, invitando i bambini a descrivere le posizioni)
2. Spostamenti con le mani e con i piedi: andatura del cane, del coniglio, della lepre, della rana, dell'orso e del bruco
3. Gli spostamenti liberi in tutti i sensi: il bambino si sposta spontaneamente camminando o correndo o con saltelli, invitandolo sempre a descrivere ciò che fa'
4. Il gioco di "un, due, tre, stella..." facendo attenzione a che il bambino sia veramente fermo come una statua
5. Il gioco del passa-passa con una piccola palla, senza farla cadere. Consiste nel passare una palla da una mano all'altra effettuando un circuito intorno ad una parte del corpo (Intorno al collo/ vita/anche/cosce/ginocchia/caviglie).Questo gioco permette di

denominare le diverse articolazioni e i diversi segmenti corporei.

6. Prendiamo coscienza delle mani e delle dita. Battere sul pavimento in modi diversi (a mano piatta con il palmo, a pugno chiuso, con il dorso della mano, con ciascun dito)

Alla fine potete stampare i fogli allegati per completarli seguendo le indicazioni in esse contenute.

Maestra Anna



Allegati Articolo:

Allegato	Dimensione
 <u>Giochi per conoscere meglio il proprio corpo</u>	496.02 KB

Indicizzazione Robots:

SI

Pubblicato:

Pubblicato

Promosso in prima pagina:

Sempre in cima agli elenchi:

Inviato da docente2 il Mar, 31/03/2020 - 09:25

Source URL (modified on 31/03/2020 - 09:25): <https://www.maternadele.it/articolo/giochi-motori-da-fare-con-mamma-e-papa>