



Published on *Scuola dell'infanzia Adele* (<https://www.maternadele.it>)

---

**Contenuto in:**

- [News](#)
- [Didattica](#)

**Tags:**

- [Lilla](#)

**Anno scolastico:**

2020-2021

**Mese:**

Dicembre

L'attività motoria è fondamentale per i bambini. Ha conseguenze positive sulla crescita e sullo sviluppo psico-fisico. Essa garantisce ai bimbi uno sviluppo sano ed armonioso. Fare movimento, però, non ha solo effetti nel breve periodo. Gli effetti sono anche a lungo termine. Il movimento fa stare bene. Inoltre, muoversi permette di sfogare stress e tensioni. Permette di "buttare fuori", anche i bambini hanno bisogno di scaricare e l'attività motoria è un buono strumento per iniziare a farlo.



Il martedì è il giorno ufficiale dell'attività motoria della classe dei lilla. Questa mattinata, molto divertente per i bambini, inizia con un pochino di riscaldamento, successivamente si procede con salti e corsette per poi arrivare alla proposta di alcuni giochi per i bambini, come per

esempio il gioco del sacco pieno e sacco vuoto: il gioco del sacco pieno e del sacco vuoto è un gioco di movimento e di concentrazione che si può proporre ai bambini della scuola dell'infanzia. Si tratta di un gioco molto importante per allenare la concentrazione dei bambini.



Dopo una breve spiegazione, i bambini si sono posizionati sparsi per la classe ma all'interno del cerchio e hanno incominciato a giocare; il divertimento è assicurato.



La lezione termina con del riscaldamento e tecniche di respirazione.

Maestra Monica



**Indicizzazione Robots:**

SI

**Pubblicato:**

Pubblicato

**Promosso in prima pagina:**

**Sempre in cima agli elenchi:**

Inviato da docente8 il Sab, 26/12/2020 - 16:49

---

**Source URL (modified on 06/07/2021 - 14:45):** <https://www.maternadele.it/articolo/attivita-motoria-2>