Published on *Scuola dell'infanzia Adele* (https://www.maternadele.it)

Contenuto in:

- News

Tags:

- Delfini

Anno scolastico:
2018-2019
Mese:
Aprile

I giochi sulla percezione corporea richiedono una capacità di attenzione alla quale sono connessi il controllo corporeo e la capacità di mantenere un equilibrio statico. Per potenziare tali competenze abbiamo proposto ai bambini il gioco imitativo di " Lo spaventapasseri Biagio" (la cui storia è disponibile in allegato)

Image not found
http://www.maternadele.it/sites/default/files/styles/large/public/field/image/img_1786.jpg?itok=WN1BbXUE

Giochi di equilibrio

Sono stati successivamente proposte queste attività motorie:
• **Percorsi** (per favorire la coordinazione, l'equilibrio e il rispetto delle regole)
L'insegnante costruisce un percorso (con cerchi, coni, bastoni, ecc.) e si chiede ai bambini di svolgerlo uno alla volta, imparando a rispettare così il proprio turno.

• **Rigori** (per lavorare sull’equilibrio e sulla coordinazione dinamica)
Il bambino posiziona la palla sotto il piede e resta in equilibrio. Al via calcia la palla verso un obiettivo stabilito.

• **Muovo la palla con i piedi** (per favorire il controllo del movimento)
Ogni bambini ha a disposizione una palla che deve spostare molto lentamente nello spazio utilizzando solo i piedi.

• **Birilli con i piedi** (per favorire la coordinazione occhio-piede e il controllo del movimento)
I bambini giocano al tradizionale gioco dei birilli, ma si richiede loro di tirare la palla con un calcio.

Maestra Laura

Allegati Articolo:

Allegato	Dimensione
lo_spaventapasseri_biagio	291.98 KB

Indicizzazione Robots:
SI
Pubblicato:
Pubblicato
Promosso in prima pagina:
Sempre in cima agli elenchi:
Inviato da docente1 il Mar, 23/04/2019 - 10:42

Source URL (modified on 23/04/2019 - 10:43): https://www.maternadele.it/articolo/giochi-di-equilibrio