



Published on *Scuola dell'infanzia Adele* (<https://www.maternadele.it>)

Contenuto in:

- [News](#)

Tags:

- [Delfini](#)

Anno scolastico:

2018-2019

Mese:

Gennaio

Ponendoci l'obiettivo di aiutare i bambini a migliorare la loro percezione corporea abbiamo proposto loro di muoversi nello spazio imitando i movimenti dei nanetti, i protagonisti della storia precedentemente ascoltata.



“C’era in un paese lontano, lontano un bosco con tanti alberi belli dritti, con i rami rivolti verso il cielo e tante foglioline che si muovevano al vento” (*azione da compiere: i bambini con le braccia in alto e gambe divaricate flettono leggermente il busto a destra e a sinistra ruotando le mani*).



“In quel bosco vivevano dei nanetti che ogni giorno uscivano dalle loro casette per raccogliere nocciole, castagne...” (*azione da compiere: i bambini camminano a gambe piegate senza toccarsi*).



“Un giorno mentre camminavano tra gli alberi udirono un forte rumore: tum...tum...tum... (*azione da compiere: i bambini da fermi ruotano la testa a destra e a sinistra mantenendo l'equilibrio*).

“Era un gigante” (*azione da compiere: i bambini camminano lentamente sulle punte dei piedi con le braccia in alto*).



“Mamma mia che spavento! I nanetti velocemente si nascosero dietro un cespuglio (*azione da compiere: bambini con ginocchia e mani a terra, testa in giù a sfiorare il pavimento*).

“Solo quando il gigante fu lontano, essi uscirono dal nascondiglio e di corsa tornarono nelle loro casette (*azione da compiere: i bambini di corsa a piccoli passi verso un punto prestabilito*).

Si sdraiarono sul letto e si addormentarono (*azione da compiere: bambini stesi a terra, immobili con gli occhi chiusi*).



Cosa significa migliorare la percezione corporea in un bambino?

Per un bambino è importante passare dall'intuizione alla consapevolezza del corpo e delle possibilità di movimento. Ciò avviene attraverso la partecipazione ad attività nelle quali fare esperienza diretta con materiali di gioco e confrontarsi con lo spazio e con i compagni. In questi primi mesi di attività motoria vogliamo quindi accompagnare i bambini alla scoperta del proprio corpo, in quanto è attraverso esso che i bambini apprendono, e? il loro primo strumento di relazione con le persone, con gli oggetti e con l'ambiente circostante. In questa fascia d'età (e non solo!) tutto viene vissuto a livello corporeo, per cui è fondamentale sviluppare la graduale presa di coscienza del valore del proprio corpo, stimolando la percezione delle diverse parti e della loro funzionalità, fino a una sua rappresentazione globale e unitaria per il consolidamento dell'intero schema corporeo.

Maestre Cinzia e Laura





Indicizzazione Robots:

SI

Pubblicato:

Pubblicato

Promosso in prima pagina:

Sempre in cima agli elenchi:

Inviato da docente1 il Mer, 02/01/2019 - 18:47

Source URL (modified on 02/01/2019 - 18:47): <https://www.maternadele.it/articolo/attivita-motoria-i-nanetti-di-boscoverde>